

## 2025 年 8 月

| 日  | 月                        | 火       | 水                    | 木                  | 金                     | 土  |
|----|--------------------------|---------|----------------------|--------------------|-----------------------|----|
| 27 | 28                       | 29      | 30                   | 31                 | 1                     | 2  |
|    |                          |         |                      |                    | プログラム<br>ミーティング       |    |
|    |                          |         |                      |                    | 13:00~15:00           |    |
| 3  | 4                        | 5       | 6                    | 7                  | 8                     | 9  |
|    | かき氷                      | フリー     | フリー                  | 卓球台開放日             | 市川市動植物園               |    |
|    | 13:00~15:00              |         |                      |                    | 12:00~                |    |
| 10 | 11                       | 12      | 13                   | 14                 | 15                    | 16 |
|    | 山の日                      | フリー     | 調理プログラム（冷やし肉うどん、プリン） | 地域ボランティア活動         | 食べ歩き（コルトンダイエーのイー トイン） |    |
|    | メンタルSC休み                 |         | 300円                 |                    | 実費                    |    |
|    |                          |         | 10:30~               | 13:30~             | 13:00~15:00           |    |
| 17 | 18                       | 19      | 20                   | 21                 | 22                    | 23 |
|    | YouTube<br>カラオケ+<br>音楽鑑賞 | フリー     | フリー                  | 地域ボランティア活動<br>※予備日 | プラネタリウム               |    |
|    | 13:00~15:00              |         |                      |                    | 12:00~                |    |
| 24 | 25                       | 26      | 27                   | 28                 | 29                    | 30 |
|    | DVD<br>（ちびまる<br>子ちゃん）    | 🍷 おむすび会 | フリー                  | 卓球台開放日             | パン作り<br>ちぎりパン         |    |
|    |                          | 200円    |                      |                    | 200円                  |    |
|    | 13:00~15:00              | 12:00~  |                      |                    | 10:30~                |    |

※プログラムは変更になることもあります ※「英語であそぼう」は8月お休みです  
 ※外出プログラムの最低催行人数は3人です

## ＜お知らせ＞

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしていません。  
また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。  
市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。  
問い合わせ先：047-334-1111