

2025 年 9 月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	プログラム ミーティング	フリー	フリー	卓球台開放日	工作 (ペーパーク ラフト他)	
	13:00~15:00				13:00~15:00	
7	8	9	10	11	12	13
	映画館 (作品未定)	フリー	調理プログラム (たこ焼き・ワ ンタンスープ)	地域 ボランティア活動	カラオケ (コートダ ジュール)	
	実費 未定		300円 10:30~	13:30~	実費 13:00~15:00	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日	ボウリング (スターレー ン or ラウン ドワ ン)	
	メンタルSC休み				実費 13:00~15:00	
21	22	23	24	25	26	27
	英語で あそぼう	秋分の日	フリー	卓球台開放日	ドライブ (東京タ ワー1周)	
	13:00~15:00	メンタルSC休み			未定	
28	29	30	1	2	3	4
	食べ歩き (いわせ)	🍷おむすび会				
	実費 13:00~15:00	200円 12:00~				

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

《お知らせ》

●プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。

プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。

●南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。

また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。

●ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。

市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。

問い合わせ先:047-334-1111