

2025 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			フリー	卓球台開放日	プログラム ミーティング	
					13:00~15:00	
5	6	7	8	9	10	11
	芸術 (習字・絵・写 経 他)	フリー	調理(チヂ ミ・豚汁)	地域 ボランティア活動	りべろ見学会	
			300円			
	13:00~15:00		10:30~	13:30~	13:00~15:00	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	フリー	フリー	地域 ボランティア活動 ※予備日	アクアパー ク品川	
	メンタルSC休み				実費	
19	20	21	22	23	24	25
	DVD(劇映 画 孤独のグ ルメ)	フリー	フリー	卓球台開放日	卓球大会	
	13:00~15:00				13:00~15:00	
26	27	28	29	30	31	1
	英語で あそぼう	🍷おむすび会	フリー	フリー	ハロウィン	
		200円				
	13:00~15:00	12:00~			13:00~15:00	

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

＜お知らせ＞

●プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。

プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。

●南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしていません。

また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。

●ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。

市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。

問い合わせ先:047-334-1111