

2025 年 12 月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	プログラム ミーティング	フリー	フリー	卓球台開放日	紅葉を見に 行こう (八幡神社)	
					実費	
	13:00~15:00				13:00~15:00	
7	8	9	10	11	12	13
	イクスピアリ	フリー	調理 (オムライス・ ポトフ)	地域 ボランティア	YouTube体操	
	実費		300円			
	11:00~		10:30~		13:00~15:00	
14	15	16	17	18	19	20
	カラオケ (コートダ ジュール)	フリー	フリー	地域 ボランティア ※予備日	食べ歩き (パティスリー ラパージュ)	
	実費				実費	
	13:00~15:00				13:00~15:00	
21	22	23	24	25	26	27
	英語であそぼう	クリスマス会	フリー	卓球台開放日	大掃除/ 年越しそば	
		200円				
	13:00~15:00	12:00~			AM/12:00~	
28	29	30	31	1	2	3
	年末年始	年末年始	年末年始			
	メンタルSC休み	メンタルSC休み	メンタルSC休み			

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

＜お知らせ＞

● プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。

プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。

● 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしていません。

また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。

● ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。

市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。

問い合わせ先:047-334-1111