

## 2026年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ミーティング 後に豆まき	プログラム ミーティング	節分祭り (八幡神社)	フリー	卓球台開放日	りべろ見学会 (申込4日締)	
	13:00~15:00	14時出発			13:00~15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	英語で あそぼう	フリー	建国記念の日	地域 ボランティア	ボウリング (ラウンドワン)	
	13:00~15:00		メンタルSC休み		実費	
15	16	17	18	19	20	21
	散歩 (パラダイ スケバブ)	フリー	調理 (ハンバーグ+ ライス／豆腐の 味噌汁)	地域 ボランティア ※予備日	カラオケBOX (コートダ ジュール)	
	13:00~15:00		300円		実費	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	おむすび会	フリー	卓球台開放日	ドライブ (大河原梅園)	
	メンタルSC休み	200円				
1	2	3	4	5	6	7

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

## 《お知らせ》

- プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。
- 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。  
また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ピアカウンセリング(個別面談)は予約制です。  
市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。  
問い合わせ先: 047-334-1111