◆南八幡メンタルサポートセンター　　プログラムカレンダー

2025 年　　4 月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		フリー	フリー	卓球台開放日	プログラムMTG	
					13:00～15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	散歩（リトルマーメイド）	フリー	調理プログラム（カレーライス、等）	地域ボランティア	上野動物園	
	実費		300円		実費	
	13:00～15:00		10：30～	13：30～	12:00:～	
13	14	15	16	17	18	19
	お茶会	フリー	フリー	地域ボランティア活動※予備日	食べ歩き（丸亀製麺）	
					実費	
	13:00～15:00			13:30～	13：00～	
20	21	22	23	24	25	26
	映画館	🍙おむすび会	フリー	卓球台開放日	スカイツリー	
	実費	100円			実費	
	未定	12:00～			10：00～	
27	28	29	30	1	2	3
	英語で遊ぼう	昭和の日	フリー			
		メンタルＳＣ休み				
	13:00～15:00					

※プログラムは変更になることもあります

※外出プログラムの最低催行人数は3人です

≪お知らせ≫

● プログラムへの参加費は原則無料ですが、外出プログラムは実費や交通費がかかることがあります。
プログラムは予告なく中止、変更となる場合があります。

● 南八幡メンタルサポートセンターでは、利用者やご家族からの施設利用者への電話の取次ぎはしておりません。
また「〇〇さんいますか？」等の問い合わせにもお答えすることはできませんので、あらかじめご了承ください。

● ピアカウンセリング（個別面談）は予約制です。
市川市障がい者支援課相談支援班ピアカウンセリング担当までお問い合わせください。
問い合わせ先：047-334-1111